



**XXI SIMPOSIO DI CARDIOLOGIA  
DELLA REGIO INSUBRICA**

**IL VINO PER IL NOSTRO CUORE**

**16 OTTOBRE 2019**

**HOTEL SPLENDIDE ROYAL  
LUGANO**

**PROGRAMMA**

Per iscriversi:



*Istituto Associato  
all'Università di Zurigo*



**Universität  
Zürich**<sup>STM</sup>



**CARDIOCENTRO TICINO**

Care colleghe, Cari colleghi,

il tema di quest'anno ci è stato suggerito dagli amici dell'Associazione Svizzera dei Sommeliers Professionisti in seguito alla pubblicazione di un articolo scientifico anglosassone che demonizzava il consumo di qualsiasi tipo di bevande alcoliche, vino compreso, contraddicendo i numerosi studi condotti nel bacino mediterraneo negli anni precedenti che invece sottolineavano l'aspetto benefico di un consumo moderato di vino rosso nella prevenzione delle malattie cardiovascolari.

Va innanzi tutto considerata l'enorme differenza culturale esistente da secoli tra l'area mediterranea e il mondo anglosassone nella considerazione che si ha del consumo di vino, ma al di là degli aspetti culturali, abbiamo voluto analizzare le evidenze scientifiche e altri aspetti che possono rivelarsi particolarmente interessanti nel vivere quotidiano. Tra questi, i fattori che influenzano l'assorbimento dell'alcol nello stomaco, quelli che ne influenzano la digestione ed il suo metabolismo, gli effetti sul sistema nervoso e la limitazione nella capacità alla guida. Potremo avere quindi informazioni utili non solo sulla quantità adeguata di consumo giornaliero, ma anche come comportarsi durante una cena fuori casa, al ristorante o da amici, quando non si può fare a meno di dover rientrare alla guida della propria automobile.

Vi invitiamo tutti cordialmente a partecipare a questo pomeriggio di formazione e in attesa di salutarvi personalmente, inviamo i nostri più cordiali saluti.

Dr. med. Alessandro Del Bufalo  
Fondazione Cardiocentro Ticino, Lugano

In collaborazione e con il sostegno di:



Association Suisse  
des Sommeliers Professionnels

**Helsana**

**NESPRESSO** | EXCLUSIVE  
PROFESSIONAL | DISTRIBUTOR



**SMPPC 100**  
dal 1917 Mese di Bionda

**STEA** SOCIETÀ TICINESE  
ECONOMIA ALPESTRE



**SYNLAB**

**ticinowine**  
promozione vitivinicola ticinese

**vaudoise**



## IL VINO PER IL NOSTRO CUORE

**CHAIRMEN:** Prof.ssa Dr. med. Annamaria Grandi,  
Prof. Dr. med. Tiziano Moccetti, Sig. Piero Tenca

14:00 – 14:15 **Benvenuto**, Dr. med. Alessandro Del Bufalo  
**Saluto da parte dell'ASSP**, Sig. Piero Tenca

14:15 – 14:45 **Il vino e il cuore degli eroi**  
Dr. med. Alessandro Del Bufalo

14:45 – 15:15 **La storia in un bicchiere**  
Sig. Davide Comoli

15:15 – 15:45 **Vino e malattie cardiovascolari: nuove evidenze e vecchi miti**  
Dr. med. Andrea Maresca

15:45 – 16:15 *Pausa caffè*

16:15 – 16:45 **Effetti dell'alcol sulle prestazioni psicofisiche**  
Dr. med. Francesco Maulucci

16:45 – 17:15 **Assorbimento e metabolismo del vino e relazione con il tasso alcolemico**  
Dr.ssa pharm. Claudia Fragiaco

17:15 – 17:45 **Nuova procedura di misurazione del tasso di alcolemia**  
Sgtmc Tiziano Triacca, Sgtc Manuele Nalli

17:45 **Conclusioni**  
Dr. med. Alessandro Del Bufalo  
Prof. Dr. med. Tiziano Moccetti

18:00 **Aperitivo**

## RELATORI E MODERATORI

**Sig. Davide Comoli**, Presidente della formazione professionale nazionale ASSP - Associazione Svizzera Sommeliers Professionisti

**Dr. med. Alessandro Del Bufalo**, FMH Medicina interna e Cardiologia, Cardiocentro Ticino

**Dr.ssa pharm. Claudia Fragiaco**, Consulente

**Prof.ssa Dr. med. Annamaria Grandi**, Dipartimento di medicina e chirurgia, Università degli studi dell'Insubria

**Dr. med. Andrea Maresca**, Dipartimento di medicina e chirurgia, Università degli studi dell'Insubria

**Dr. med. Francesco Maulucci**, Medico capoclinica, Neurocentro della Svizzera italiana

**Prof. Dr. med. Tiziano Moccetti**, Primario di Cardiologia, Cardiocentro Ticino

**Sgtc Manuele Nalli**, Polizia Cantonale

**Sig. Piero Tenca**, Presidente nazionale ASSP - Associazione Svizzera Sommeliers Professionisti

**Sgtmc Tiziano Triacca**, Polizia Cantonale

**Fondazione Cardiocentro Ticino**

**Servizio comunicazione**

Shpresa Elezi

Tel. +41 (0)91 805 31 93

[congressi@cardiocentro.org](mailto:congressi@cardiocentro.org)

Istituto Associato  
all'Università di Zurigo



**Universität  
Zürich**<sup>UM</sup>



**CARDIOCENTROTICINO**